



SECOURISME ADAPTÉ AUX PERSONNES AGÉES



ORGANISATION DE LA FORMATION

Prérequis

- Aucun

Durée

- 7 heures minimum

Effectif

- 2 à 10 stagiaires

Maintien des connaissances

- 4 heures conseillées de manière annuelle.

Intervenant(s)

- Formateur en geste de premiers secours spécialisé dans les pathologies gériatriques

Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs, démonstration par le formateur, étude de cas, mise en situation

Attribution finale

- Attestation individuelle de formation

Organisme de délivrance

- Alliance Formation

Type d'évaluation

- Sommative



RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail articles R4224-15



OBJECTIFS

- Identifier les règles de prévention et protocoles spécifiques applicable en structure d'accueil des personnes âgées.
- Porter secours à une victime tout en assurant sa propre sécurité ainsi que celle des tiers.
- Exécuter les gestes salvateurs en attendant l'arrivée des secours organisés.



PUBLIC

Les professionnels de l'intervention à domicile (aide soignantes, aides ménagères, agents sociaux...), les personnes souhaitant travailler dans l'aide à la personne à domicile, les professionnels travaillant dans les structures de type MAPA, EHPAD (infirmières, aides soignantes, ASH, personnel technique...).



PROGRAMME DE FORMATION PARTIE THÉORIQUE

Éléments de prévention devant les risques domestiques spécifiques aux personnes âgées

- Constat sur l'habitat actuel, réaménagement simple de l'habitat pour limiter les risques...
- Cause et mécanisme de la chute chez la personne âgée (manque de contraste, fracture spontanée, malaise...)

Protection, alerte et détermination du degré d'urgence

- Conduite à tenir afin d'éviter un sur-accident à la personne blessée, aux soignants et aux témoins.
- Conduite à tenir pour alerter les secours au sein de l'établissement (en respectant le protocole interne).

Détermination du degré d'urgence et relation avec les différents services de secours

- Message d'alerte
- SAMU
- Sapeurs pompiers



SECOURISME ADAPTÉ AUX PERSONNES AGÉES



Bilan vital, fonctionnel et lésionnel complet

- Prise de pouls principal et des pouls périphériques.
- Prise de la ventilation.
- Vérification de la fonction nerveuse (orientation temporo-spatiale, motricité, sensibilité...).
- Palpation et identification d'atteintes traumatiques.

L'obstruction des voies aériennes

- Les principales causes et mécanisme.
- Les techniques (victime assise, debout, allongée).

Les chutes

- Fractures, luxations, entorses.
- Techniques d'immobilisation.

Les malaises

- Conduite générale.
- Cas particuliers (AVC, OAP, épilepsie, IRC, Hypotension orthostatique...).

Les hémorragies

- Artérielles, veineuses (varices), extériorisées.

L'inconscience

- Le contrôle de la conscience et de la respiration
- La libération des voies aériennes
- La Position Latérale de Sécurité

L'arrêt ventilatoire et cardio-ventilatoire avec utilisation d'un défibrillateur Automatisé Externe

- La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-ventilatoire

PROGRAMME DE FORMATION PARTIE PRATIQUE

- Mises en situation sur les éléments vus en théorie

60%
Pratique

40%
Théorie