



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formation en présentiel



## ORGANISATION DE LA FORMATION

### Prérequis

- Aucun

### Durée

- 12 heures minimum

### Effectif

- 4 à 10 stagiaires

### Maintien des connaissances

- 7 heures tous les 24 mois maximum

Toutefois, il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place des remises à niveau plus fréquentes.

### Intervenant(s)

- Formateur SST certifié par l'INRS

### Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs, démonstration par le formateur, étude de cas, mise en situation

### Attribution finale

- Carte de sauveteur Secouriste du Travail

Attestation de fin de formation

### Organisme de délivrance

- INRS / Alliance Formation

### Type d'évaluation

- Certificative (*Mise en situation*)



## REFERENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail articles R4141-3-1, R4224-15
- Document de référence INRS v4

## OBJECTIFS

- Cerner les risques présents dans son environnement de travail et les supprimer (ou faire supprimer) les dangers.
- Mettre en oeuvre les actions permettant d'assurer la protection de la zone d'intervention.
- Procéder à l'examen de la victime.
- Faire alerter ou alerter les secours externes, conformément à la procédure définie.
- Mettre en oeuvre les gestes de secours appropriés à l'état de la (les) victimes.
- Se situer en qualité de sauveteur secouriste du travail au sein de son établissement.
- Informer les personnes en charge de la prévention au sein de l'établissement de toute situation dangereuse repérée.



## PUBLIC

- Tout le personnel

## PROGRAMME DE FORMATION PARTIE THEORIQUE

### *Le SST et la santé au travail*

- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Les Indicateurs en SST et définitions
- Le cadre juridique du SST

### *La protection*

- Repérer et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence
- L'alerte aux populations
- Les cas particuliers

### *De protéger à prévenir*

- Le repérage de situations dangereuses
- Les mesures de prévention et de protection

### *Examiner*

- Les détresses vitales
- La recherche de signe

### *Faire alerter ou alerter*

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Les messages d'alerte

### *De faire alerter à informer*

- Les interlocuteurs en matières de prévention
- L'intérêt d'informer face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse





# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



Nous étudions au cas par cas les possibilités d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.

Nous contacter

Tarif et modalités d'inscription  
Nous consulter



## *La victime saigne abondamment*

- Les hémorragies externes et extériorisées
- Les gestes associés
- Cas particulier (hémorragie avec corps étranger)

## *La victime s'étouffe*

- L'étouffement total et partiel
- Les gestes associés pour les adultes et les enfants, les nourrissons

## *La victime se plaint de malaise*

- Les signes du malaise
- La mise au repos
- Le questionnement de la victime et des témoins
- L'alerte
- Les cas particuliers

## *La victime se plaint de brûlure*

- Les différents type de brûlures
- Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques et pour les brûlures internes par ingestion, par inhalation



## *La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements*

- Les traumatismes des os et des articulations
- Les traumatismes vertébraux
- Les traumatismes crâniens
- Les fractures

## *La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment*

- La détermination de la gravité d'une plaie
- Conduite à tenir pour les plaies simples
- Conduite à tenir pour les plaies graves
- Les membres sectionnés

## *La victime ne répond pas, mais elle respire*

- Le contrôle de la conscience et de la respiration
- La libération des voies aériennes
- La PLS
- Les cas particuliers

## *La victime ne répond pas et ne respire pas*

- La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire
- Les gestes associés pour les adultes, enfants et les nourrissons
- Les cas particuliers

## PROGRAMME DE FORMATION PARTIE PRATIQUE



MAJ : 2024.V1

Pour chaque module, des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés.