



# INITIATION AU SECOURISME



## ORGANISATION DE LA FORMATION

### Prérequis

- Aucun

### Durée

- 7 heures

### Effectif

- 1 à 10 stagiaires

### Maintien des connaissances

- 3h30 annuelles conseillées

### Intervenant(s)

- Formateur en gestes de premiers secours

### Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs, démonstration par le formateur, étude de cas, mise en situation

### Attribution finale

- Attestation individuelle de formation

### Organisme de délivrance

- Alliance Formation

### Type d'évaluation

- Sommative



## RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- Code du travail articles R4141-3-1, R4224-15



## OBJECTIFS

- Transmettre une alerte aux services adaptés.
- Assurer sa protection, celle des tiers et de la victime.
- Effectuer les gestes de premiers secours dans l'attente des secours organisés.



## PUBLIC

- Tout le personnel



## PROGRAMME DE FORMATION PARTIE THÉORIQUE

### *La protection*

- Les numéros d'urgence
- Les messages d'alerte

### *L'alerte*

- Repérer et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence
- L'alerte aux populations

### *La victime s'étouffe*

- L'étouffement total et partiel
- Les gestes associés pour les adultes et les enfants, les nourrissons

### *La victime saigne abondamment*

- Définition, causes, signes, conduite à tenir...

### *La victime est inconsciente*

- Définition, dangers et précautions...

### *La victime est en arrêt cardiaque*

- Prise en charge d'une victime en arrêt cardiaque





## INITIATION AU SECOURISME



### *La victime se plaint d'une brûlure*

- Évaluation de la brûlures (graves ou simple) qu'elles soient thermiques, chimiques...

### *La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment*

- La détermination de la gravité d'une plaie
- Conduite à tenir

### *La victime se plaint de malaise*

- Les signes du malaise
- Conduite à tenir

### *La victime se plaint d'un traumatisme*

- Conduite à tenir



## PROGRAMME DE FORMATION PARTIE PRATIQUE



- Mise en en situation sur les éléments vus en théorie

Le contenu peut être modifié à la demande du client en fonction des risques spécifiques au sein de l'établissement.

**60%**  
Pratique

**40%**  
Théorie